

DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Desvinculando sexualidade de tabus e preconceitos, afirmando sua associação ao prazer e à vida.

FORMAS DE TRANSMISSÃO DO HIV

- Relação sexual (anal, oral ou vaginal)
- Contato com sangue contaminado pelo HIV em transfusões
- Contato com objetos pontudos e cortantes como agulhas, seringas e instrumentos com resíduo de sangue contaminado pelo HIV
- Compartilhamento de seringas por usuário de drogas injetáveis
- Transmissão vertical na gestação, no parto, na amamentação.

FORMAS DE PREVENÇÃO – ligadas a práticas seguras

- Negociar e usar corretamente a camisinha;
- Ter relações sem penetração;
- Não compartilhar seringas;
- Utilizar seringas esterilizadas;

A prática das seguintes atividades não faz com que o sangue, o sêmen ou as secreções vaginais de uma pessoa entrem em contato com o sangue de outra pessoa, nem que ocorram a transmissão do HIV: Masturbar-se, massagear-se, roçar-se, abraçar-se, fazer carícias genitais.

COMO EVITAR A INFECÇÃO?

- Usando preservativo (feminino ou masculino) corretamente.
- Pacto de fidelidade com o parceiro

O QUE É SEXO SEGURO OU SEXO PROTEGIDO?

- É adotar o uso adequado do preservativo. O uso correto e constante da camisinha na relação sexual previne contra o risco de infecção pelo HIV e pelas DST

QUEM TEM HIV TEM AIDS?

- O fato de uma pessoa ser portadora do vírus do HIV não significa que ela tem aids, mas simplesmente, que poderá ou não desenvolver a doença. Quanto mais cedo uma pessoa ficar sabendo que é portadora do vírus mais chance ela tem de prevenir o aparecimento das doenças oportunistas que caracterizam a aids.

DST

A suspeita de uma DST leva em conta a presença de um ou mais sintomas como coceira, verrugas, ardor ao urinar, feridas, dor na parte baixa da barriga, corrimento, etc).

Todas as DST tem tratamento, mas nem todas tem cura, porém precisam ser tratadas com medicamentos de tipos diferentes.

Algumas DST quando não diagnosticadas e tratadas podem evoluir para complicações graves e levar a pessoa a morte.

DST

- Algumas são de fácil tratamento e de rápida resolução.
- As mulheres devem ficar atentas, já que diversos casos de DST não é fácil distinguir os sintomas das reações orgânicas.
- Algumas DST podem ser transmitidas de mãe para filho durante a gravidez e na hora do parto.
- Podem provocar o aborto ou causas lesões graves no feto.

TIPOS DE DST

- Gonorréia (pingadeira ou esquentamento);
- Cancro mole (cavalo);
- Sífilis (cancro duro);
- Herpes;
- Hepatite (A e B)
- Candidíase
- Linfogranuloma venéreo (mula)
- Uretrite não gonocócicas (Chlamydia)
- Condiloma Acuminado;
- Tricomoniase
- AIDS

DINAMICA: FATO OU BOATO

- Alguns insetos podem transmitir o vírus da AIDS.
- Durante a amamentação a mulher não engravida.
- O preservativo é o método mais seguro para evitar a gravidez e a AIDS.
- Se a mulher tiver orgasmo, ela não pega DST
- Se o homem não ejacular na vagina, ele não pega DST
- Uma única relação desprotegida pode adquirir HIV

DINAMICA: FATO OU BOATO

- No uso de banheiros públicos, deve-se ter cuidado para evitar as DST
- Uma mulher que vive com HIV, pode transmitir-lo para um homem durante uma relação sexual.
- Se uma pessoa mantém relações estáveis e duradouras, não tem risco de adquirir o HIV
- O uso de alicates e tesouras, na manicure, pode transmitir HIV
- A transmissão da AIDS no Brasil acontece por meio das relações entre homossexuais.